

# Hähnchenbrust mit Basilikumfüllung

Geflügel  
Hähnchen

**4 Personen**

**Zutaten:**

4 Hähnchenbrustfilets (a 125 g)  
Pesto (s. Kräuter / Paste (oder gekauft))  
Tomaten (s. Sauce / Tomaten)

**Vorbereitung:**

Die Hähnchenbrustfilets kalt abbrausen, trockentupfen und mit einem scharfen Messer in jede Brust eine tiefe Tasche schneiden.

**Zubereitung:**

Die Kräuterpaste gleichmäßig in die vorbereiteten Hähnchenbrustfilets füllen und die Filets jeweils mit einem oder zwei Zahnstochern verschließen. Auf jeder Seite mit Salz und Pfeffer würzen. ½ Esslöffel Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und das Fleisch auf jeder Seite bei mittlerer Hitze 5-8 Minuten braten.